**Blended cursus cognitieve gedragstherapie met de socratische dialoog**

**GITP PAO**

**Inleiding**De ‘Socratische dialoog’ wordt algemeen beschouwd als het meest effectieve element van de cognitieve therapie. Het doel van een Socratische dialoog is de cliënt te helpen zijn automatische gedachten te onderzoeken en zelf conclusies te trekken over de houdbaarheid ervan. De Socratische houding kenmerkt zich door een oprechte nieuwsgierigheid en een empathische grondhouding met daarin ruimte voor kritisch en logisch doorredeneren. In deze vervolgcursus VGCt leer je ervaren wat die Socratische houding is en kun je je bekwamen in de Socratische dialoog, zodat de beschreven technieken meer hulpmiddelen worden dan doelen op zichzelf.

**Doelgroep**Ben je cognitief gedragstherapeut in opleiding en wil je je gedragstherapeutische kennis en vaardigheden verdiepen? In deze vervolgcursus CGT leer je het therapeutisch proces hanteren aan de hand van de Socratische dialoog.

**Doelstellingen**

* Na afloop van deze cursus heb je meer begrip wat de Socratische dialoog is en heb je vaardigheden ontwikkeld in de toepassing van die Socratische dialoog
* Na afloop van deze cursus heb je meer kennis en vaardigheden opgedaan in de toepassing van specifieke cognitieve modellen bij verschillende as 1-stoornissen
* Na afloop van deze cursus beschik je over meer kennis en vaardigheden in de toepassing van cognitief-therapeutische technieken
* Na afloop van deze cursus kun je het cognitief-gedragstherapeutisch denkkader integreren in je eigen praktijksetting..

**Werkwijze**

In de cursus worden afwisselende werkvormen gehanteerd waaronder korte inleidingen, discussies en bespreking van videomateriaal. Oefeningen en rollenspelen, zowel plenair als in subgroepen en begeleid door de docenten, vormen de hoofdmoot van de cursus. In elke bijeenkomst komt de bestudeerde literatuur uitgebreid aan de orde in de vorm van de praktische vertaling van theorie naar praktijk. Je moet rekenen op ongeveer tien uur literatuurstudie en huiswerk per cursusbijeenkomst.

**Programma**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bijeenkomst** | **Online contacturen** | **Klassikale contacturen (45 minuten pauze p.d.)** | **Zelfstudie uren** | **Onderwerp** |
| 1 | 1 uur | 10.00 – 17.00 = 5 u 30 | 10 | Cognitieve theorie en basisprincipes van de cognitieve therapie |
| 2 | 1 uur 30 min | 10.00 – 17.00 = 5 u 30 | 10 | Basisprincipes van de cognitieve therapie bij paniekstoornis met/zonder agorafobie |
| 3 | 45 min | 10.00 – 17.00 = 5 u 30 | 10 | Depressie |
| 4 | 1 uur | 10.00 – 17.00 = 5 u 30 | 10 | Angststoornissen: Obsessief Compulsieve Stoornis |
| 5 | 45 min | 10.00 – 17.00 = 5 u 30 | 10 | Angststoornissen: Sociale Angst Stoornis |
| 6 | 30 min | 10.00 – 17.00 = 5 u 30 | 10 | Eetstoornissen |
| 7 | 30 min | 10.00 – 17.00 = 5 u 30 | 10 | Ongedifferentieerde Somatoforme stoornis |
| 8 | 0 | 10.00 – 17.00 = 5 u 30 | 10 | Praktijktoets |

**Literatuur:**

De cursist dient 2 boeken en 1 dvd box zelf aan te schaffen. De rest van de literatuur wordt beschikbaar gesteld in de online leeromgeving.

De verplicht aan te schaffen materialen zijn:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Titel | Auteur | ISBN | Jaar | druk | Aantal pg. |
| Cognitieve therapie: theorie en praktijk  Hoofdstuk: 1, 2,4, 6, 10, 12, 13, Voncken, | Bögels, s., & van Oppen, H. | 9789031328092 | 2011 | 2e | 243 |
| Cognitieve gedragstherapie, theorie en praktijk | Beck, J.S. | 9789057123849 | 2013 | n.v.t. | 124 |
| DVD Boxen: ‘Cognitieve therapie: Socratische dialoog’ en ‘Cognitieve therapie, methoden en technieken’ | Verkrijgbaar in eerste bijeenkomst tegen cursuskorting van 30%:  Totaal voor 2 boxen met 6 dvd’s €100 inclusief BTW (ipv €149,16) |  |  |  |  |

**Docenten**

Remco van der Wijngaart

Psychotherapeut, GZ-psycholoog, gedragstherapeut en supervisor VGCt. Werkzaam in een eigen praktijk in Maastricht

Wiesette Krol

Klinisch Psycholoog, Psychotherapeut, Afdelingshoofd

Eline Mollema

Klinisch Psycholoog, Supervisor Gedragstherapie. Werkzaam op Virenze-Riagg Maastricht, afdeling volwassenenzorg.

Marisol Voncken

Universitair docent, gedragstherapeut. Werkzaam op Virenze-Riagg Maastricht, afdeling volwassenenzorg.

**Certificaat, toetsing, accreditatie**

Je ontvangt een GITP PAO-certificaat op basis van aanwezigheid (minimaal 75%) en actieve deelname. Voor een certificaat met accreditatie is minimaal 90% aanwezigheid en een voldoende voor de toets vereist. De aanwezigheidseisen zijn gericht op de klassikale cursusuren. De online cursusuren dienen voor 100% volbracht te zijn voor certificering. Het gaat erom dat alle opdrachten volledig doorlopen zijn. Er wordt dan niet gelet op de correctheid van de antwoorden.

*Accreditaties:*

> Herregistratie klinisch psycholoog FGzP: aangevraagd

> Herregistratie NIP ELP: aangevraagd

> Herregistratie NVO Orthopedagoog-Generalist / NIP Kinder- en Jeugdpsycholoog: aangevraagd

> VGCt: aangevraagd